



長崎県 にゃーが

©山口県PR本部長ちよるる



「さが健康維新県民運動」キャラクター



©鹿児島県ぐりぶー



KENK・FUKU・KA
ぶくおか健康づくり県民運動



大分県 めじろん



©2010熊本県くまモン



宮崎県シンボル
キャラクター
「みやざき犬」



沖縄県
けんぞう君

各県
対抗!

九州・山口 チャレンジウォーク

～歩いて健康寿命を延ばそう!～

九州・山口各県対抗で、1ヶ月間で1人あたりの1日平均歩数を競います!

あなたも宮崎県のメンバーとして参加して
九州・山口の中で平均歩数
ナンバー1を目指しましょう!

申込期間 令和6年 10月1日～31日

実施期間 令和6年 11月1日～30日

※各県により実施月・実施方法等の実施条件が異なるため、実施後公表する平均歩数や順位はあくまでも参考値となります。

実施期間中 1日平均 8,000歩以上

歩いた方に抽選で豪華賞品プレゼント!

たくさん歩いて豪華な
賞品をゲットしよう!



シェラトン・グランデ・
オーシャンリゾート ペア宿泊券

3
組様

50
名様

QUOカードPay
1,000円分

「QUOカードPay」には発行日より3年間の有効期限がございますのでご注意ください。「QUOカードPay」は、スマートフォンの画面にバーコードを表示させて利用する前払式支払手段です。スマートフォン以外の携帯電話およびタブレットではご利用できません。

参加申込方法

SALKOで参加すると
賞品当選確率がUP↑

詳しくは
こちらで
チェック



アプリをダウンロードして申込み方法

- 1 宮崎県ウォーキングスマートフォンアプリ「SALKO」をダウンロード
- 2 利用者情報を登録
- 3 チャレンジウォーク参加申込フォームに必要事項を入力

アプリのダウンロードなしでも申込みます

詳しい参加方法は裏面にも掲載▶

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※歩いた歩数を「SALKO」に反映させるためできるだけアプリを1日1回起動してください。

1 宮崎県ウォーキングスマートフォンアプリ「SALKO」をダウンロード



SALKOで参加すると
賞品当選確率がUP↑



◆ iPhoneの方はこちら



◆ Androidの方はこちら



すでに「SALKO」ダウンロード済みの方、または
NEW! ダウンロードなしで参加される方は、**③**へ!

宮崎県公式ウォーキングスマートフォンアプリ
「SALKO」について

2 「SALKO」利用者情報を登録

画面に従って必要事項を入力してください。



Android のスマートフォンをお使いの方へ

Google Fit ←同期→ ヘルスコネクト ←連携→ SALKO

Androidスマートフォンをお使いの方は、**「SALKO」**のダウンロードと、**「SALKO」**で歩数を取得するため**「Google Fit」**と**「ヘルスコネクト」**のダウンロード及び連携設定が必要です。

- 1 ▶ **「SALKO」**をインストールする。
- 2 ▶ Google Playストアで**「Google Fit」**をインストールする。
- 3 ▶ Google Playストアで**「ヘルスコネクト」**をインストールする。
- 4 ▶ **「Google Fit」**と**「ヘルスコネクト」**を同期する。
- 5 ▶ **「SALKO」**と**「ヘルスコネクト」**を連携する。

※iPhoneの方は不要です



アプリの詳細はコチラから

「ヘルスコネクト」と連携後、歩数が反映されているか確認を!

3 QRコードから参加申し込み

チャレンジウォーク
参加申込フォーム

(QRコードは機デソウェアの登録商品です)



参加申込み時に「SALKO」に登録している方は
「利用者コード」(数字8桁)と
「ニックネーム」が必要です。(右図参考)

登録したスマートフォンを持ってたくさん歩こう!



「利用者コード」と
「ニックネーム」の確認方法

「SALKO」画面右上「メニュー」から
「利用者情報」を選択すると
確認できます。

