

健康なカラダで、いつまでも**幸せ**に！

# 健幸フェスタ2024

In イオンモール都城駅前店



どなたでも  
参加できます



令和6年9月11日(水) 10時~15時  
イオンモール都城駅前店 1階ウエストコート

★「健康づくり」に関連した**体験型イベント**が盛り沢山★

## ★イベント内容★

／ 景品もあるよ ／

- 野菜100gってどれくらい？「**野菜量当てゲーム**」
- 手の平で野菜量を測ってみよう！「**ベジチェック**」
- 血管さん、おいつつですか？「**血管年齢測定**」
- 元気な骨で身体も元気に！「**骨密度測定**」
- 散歩好き必見！「**歩行機能AI解析**」※歩行姿勢などをAIが解析
- 自分の身体の今を知ろう！「**体組成測定**」



体重計では分からない**筋肉量**や**脂肪量**だけでなく、  
左右のバランスから**ぶらつきレベル**までわかります！

★都城市民限定の無料サービス登場★

「スマイルみやこんじょ」設定支援開催！

脳トレ等の認知症予防を図る様々なサービスが市民限定で無料で利用できます！

設定には、マイナンバーカード(6~16桁の暗証番号も必要)、スマートフォン、  
メールアドレスが必要です。※問合せ:都城市デジタル統括課(23-2156)

健康増進  
普及月間

9月1日~30日

健康に対する一人一人の自覚を高めて、  
健康づくりの実践を進めていきましょう！  
**目指せ！健康長寿日本一！！**



問合せ:宮崎県都城保健所 健康づくり課 健康管理担当  
TEL:0986-23-4504

共催 イオンモール都城駅前店、明治安田生命、都城市  
宮崎県栄養士会、宮崎県健康づくり協会、株式会社難波江商店