

JR九州 ウォーキング とは

駅長が地元のみなさまと一緒に作り上げたオリジナルのウォーキングコースを、お客さまご自身のペースで歩く、**参加費無料・事前申込不要**のウォーキングイベントです。九州各地の魅力を「歩く」ことで再発見していただけるコースをご用意しております。地元のみなさまによる数々のおもてなしもお楽しみください。

参加費
無料

※一部有料コースあり

事前申込
不要

※一部事前申込を要するコースあり

1 スタート駅へお越しください。

**ウォーキング参加者用の駐車場は
ございません。**



※お車での参加はご遠慮ください。
※現地までの交通費はお客さまのご負担となります。

2 スタート受付

8:30~11:00

※一部、スタート受付時間が異なるコースがございます。

開催日当日、直接スタート受付にお越しください。

3 スタート受付で「コースマップ」をお渡しいたします。

コース
マップ



(イメージ)



コースマップをご提示いただくと、
コースごとに様々な**特典**が受けられます。

※コースマップはお一人さま1枚のお渡しとなります。
※一部、特典がないコースもございます。
※コースマップは各コースが開催される同週の木曜日に
ホームページでも公開いたします。(ご自宅等で印刷できます。)

5 ゴール受付

15:00まで

※一部、ゴール受付時間が異なるコースがございます。

4 当日ゴールされたお客さまを対象に 抽選会(くじ引き)を行い、賞品を その場でプレゼントいたします。

安全にウォーキングにご参加いただくために

交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通る場合は、車や自転車などにご注意ください。また、絶対に車道を歩かないようにしましょう。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないよう、マナーを守りましょう。

自分のペースで歩きましょう

- けが等に十分注意し、コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- 医師、看護師等は控えておりません。
- こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。**

●ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますのでご了承ください。●花・樹木等は、自然条件により見頃の時期がずれる場合がございます。

荒天時を除いて小雨決行

大雨などの悪天候時やコースに障害が発生した場合等、安全上開催が難しいと判断した場合は、ウォーキングを中止することがあります(当日の朝6時00分を目途に開催の有無を決定します)。中止となった場合は、JR九州の主な駅およびJR九州ウォーキングのホームページにてお知らせいたします。