

家族や友達、職場の
仲間を誘って遊びに
来てね!



参加無料!
子供も大人も
楽しめる!

令和5年度スポーツ庁補助事業活用宮崎県スポーツ習慣化推進事業

1130・イン・ライフイベント

2月17日 **土**

【開催時間】

午後1時から午後4時まで

【開催場所】

UMKスポーツスタジオ(テレビ宮崎敷地内)



体を動かし、
ロボットを操作!
ロボット

身近な物を使って
できる運動紹介

ニュースポーツ体験

昔の遊び

自分の体力を知る!
体力測定

心も体も
元気になる
講話

2月21日 **水**

【開催時間】

午前9時40分～正午まで

【開催場所】

イオンモール宮崎 ヒナタテラス

イオンモール
ウォーキングも
やってるよ!



AEON MALL
MALLWALKING ×
イオンモール ウォーキング



いっしょに歩こ
さあ 歩こう!
SALKO™
Smart Walking Application