

第8回 宮崎市

2022年度健康みやざき
マイレージ対象事業

早朝

ウォーキング大会 in トム・ワトソンゴルフコース

フェニックスリゾート(株)様のご協力のもと、普段歩くことのできない、ゴルフコースを会場として大会を開催します。早朝のすがすがしさの中で、緑の芝生の上を歩きながらウォーキングの楽しさを味わい、仲間や家族との交流を深めるとともに、心身のリフレッシュをしませんか!!

<コース>

ゴルフコース9ホール 約4km

ノルディック・ウォーキングも可

2022.7.23(土)

場所 トム・ワトソンゴルフコース内
(宮崎市山崎町浜山)

朝食テイクアウト(希望者のみ)

『パーク・アベニュー・キッチン』
レストラン限定 1個 1,000円(税込) 参加料とは別に
【メニュー】サンドイッチセット(お茶付き)
※ウォーキング終了後、申込者にお渡しします。



◇◇◇ 集合場所 ◇◇◇
トム・ワトソンゴルフコース正面玄関

受付 6:00~
開会式 6:30~
スタート 6:45~
(約1時間程度)

参加料 1人あたり500円

参加費あり

参加資格 どなたでも可(ただし、5歳以上)
小学生以下については、引率責任者の同伴が必要です。
障がい者の方は、介助者同伴をお願いします。

申込み方法 【申込フォームから】申込フォームに必要事項を入力の上、お申込みください。
【FAXから】裏面の参加申込書をご利用ください。
※定員になり次第締め切ります。



小雨決行/荒天中止

TEL 0985-20-5151 FAX 0985-20-5171 E-mail: suposui_miyazaki@yahoo.co.jp

*申込期限 7月11日(月)まで

定員 100名

主催 宮崎市スポーツ推進委員協議会
後援 宮崎市 協力 フェニックスリゾート株式会社

第8回宮崎市早朝ウォーキング大会 参加申込書

◎大会における事故の補償については、レクリエーション保険での対応となります。

代表者記入欄		※正確にご記入ください。	
ふりがな		年齢	※申し込みフォームをご利用の場合、ご提出は不要です。
氏名			申込締切 7月11日(月)まで
住所	〒 —	メールアドレス	電話番号(必須)
			— —

代表者を含む人数を記入してください

	コース	
	参加人数	朝食テイクアウト
大人(中学生以上)	人	個
小学生以下(5歳以上)	人	個

※朝食テイクアウトを希望される方は、上記の「朝食テイクアウト」に注文数量をご記入ください。

定員は、大人・子ども合わせて100名です。申込数が定員を超えた場合は、宮崎市ホームページでお知らせします。申込み前に必ずご確認ください。

【ホームページ確認方法】
宮崎市ホームページ内の検索バーで、「第8回宮崎市早朝ウォーキング大会」と検索。

☆ 注意事項 ☆

- ・歩きやすい服装でご参加ください。
- ・タオル、飲み物等は各自、ご持参ください。
- ・ゴルフコース内を歩かれる場合、靴が濡れることがあります。
- ・大会中のケガや事故は、保険の範囲内とします。
- ・朝食テイクアウトは、トム・ワトソンゴルフコースのクラブハウス内では食べられませんので、必ずお持ち帰りください。

※お申し込み後、大会2日前までにメール(または郵送)にて参加受付の通知を行います。通知が届かない場合は、お問い合わせください。



トム・ワトソンゴルフコースの駐車場をご利用ください。(駐車場所については、当日ご案内します。)乗り合わせにご協力ください。



本大会は、宮崎県公式ウォーキングスマートフォンアプリ「SALKO」にイベント登録されています。スタート前に、アプリでエントリーすれば、いつもの歩数ポイントにプラスして、ポイントが付きます。

新型コロナウイルス感染症対策のお願い

- 大会に参加する皆様が、安全・安心にウォーキングを楽しめるようにご協力をお願いします。
- マスクの用意をお願いします。(ウォーキング前や後は、マスクの着用をお願いします。)
 - 申込者には、事前に体調チェックシートを送りますので、自宅に記入して、受付時にご提出ください。
 - 受付では、検温、手指消毒にご協力ください。
 - 発熱や咳、だるさなど体調に不調がある場合は、参加の見合わせをお願いします。
 - 大会当日、感染拡大防止のため、主催者の指示に従っていただく場合があります。
 - 今後の感染拡大状況によっては、大会を中止する場合がありますのでご了承ください。

※中止の時は、宮崎市のホームページに7月22日(金)の12時までに掲載します。

申込先・お問い合わせ

宮崎市スポーツ推進委員協議会事務局 (宮崎市役所スポーツランド推進課内)
〒880-8505 宮崎市橘通西1丁目1番1号
TEL. 20-5151 FAX. 20-5171
E-mail: suposui_miyazaki@yahoo.co.jp