

各県
対抗!

九州・山口 チャレンジウォーク

～歩いて健康寿命を延ばそう!～

結果発表

このたびは、各県対抗!九州・山口チャレンジウォークにご参加いただきありがとうございました。

宮崎県の1日1人あたりの平均歩数ランキングが出ましたので発表いたします。

宮崎県は、1,486名の方にご参加いただき9県中第3位となりました。

これからも健康維持のため、継続してカラダを動かしていきましょう!

宮崎県は...!

順位
第3位

宮崎県
シンボルキャラクター
「みやざき犬」

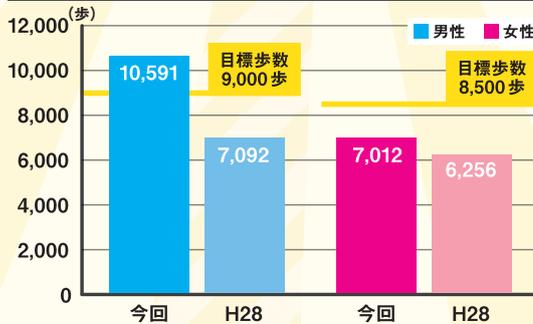


参加者数
1,486人

平均歩数
8,725歩

の優秀な成績を
収めました!

宮崎県民の1日1人あたりの平均歩数



男性は今回
目標歩数を見事達成!
すごいワン!!
これからも1日9,000歩
目標に歩くワンツ!

女性は
みんなが頑張った結果
H28年度より
たくさん歩いたワン!
目標まであともう少し
頑張るワン!

※今回: 令和3年度各県対抗!九州・山口チャレンジウォーク参加者(20歳代~60歳代抜粋) H28: 平成28年度県民健康・栄養調査(20~64歳)

実施期間

令和3年10月~11月の各県が定める期間

九州・山口各県の合計参加者数

39,471人

九州・山口各県全体の1日あたり平均歩数

8,070歩

宮崎県では、1日平均8,000歩以上歩いた方には抽選で、九州・山口各県のギフト5,000円相当、3,000円相当、QUOカード1,000円分を合計50名にプレゼントしました。

※実施内容、方法は各都道府県で異なります。