

2021 年度健康みやざき
マイレージ対象事業

第7回 宮崎市

早朝

ウォーキング大会

in トム・ワトソンゴルフコース

フェニックスリゾート(株)様のご協力のもと、普段歩くことのできない、ゴルフコースを会場として大会を開催します。早朝のすがすがしさの中で、緑の芝生の上を歩きながらウォーキングの楽しさを味わい、仲間や家族との交流を深めるとともに、心身のリフレッシュをしませんか!!

<コース>

ゴルフコース9ホール 約4km

ノルディック・ウォーキングも可

2021.8.7 **土**

場所 トム・ワトソンゴルフコース内

朝食テイクアウト(希望者のみ)

『パーク・アベニュー・キッチン』

レストラン限定 **1個 1,000円(税込)** 参加料とは別に

〔メニュー〕ホットドッグ、フライドポテト、ペットボトル

※ウォーキング終了後、申込者にお渡しします。

◇◇ 集合場所 ◇◇
トム・ワトソンゴルフコース正面玄関

受付 6:00~

開会式 6:30~

スタート 6:45~

(約1時間程度)

参加料 1人あたり500円

参加賞あり

参加資格 どなたでも可(ただし、5歳以上)
小学生以下については、引率責任者の同伴が必要です。
障がい者の方は、介助者同伴をお願いします。

申込み方法 住所・氏名・年齢・電話番号を裏面の参加申込書にご記入の上、FAXか郵送、または参加申込書を撮影してメールに添付し、宮崎市スポーツ推進委員協議会事務局にお申し込みください。

小雨決行 / 荒天中止

TEL 0985-20-5151 FAX 0985-20-5171 E-mail suposui_miyazaki@yahoo.co.jp

* 申込期限 **7月26日(月)** 必着 *

定員 100名

主催 宮崎市スポーツ推進委員協議会

後援 宮崎市 協力 フェニックスリゾート株式会社

第7回宮崎市早朝ウォーキング大会 参加申込書

◎大会における事故の補償については、レクリエーション保険での対応となります。

代表者記入欄		※参加受付を郵送で通知しますので、正確にご記入ください。		(FAXか郵送、または参加申込書を撮影しメールに添付して、お申し込みください。)
ふりがな		年齢		
氏名			申込締切 7月26日(月)	
住所	〒 — —		電話番号(必須)	
			— —	

代表者を含んだ人数を記入してください (駐車場の都合で、2人以上の参加をお願いします)	コース	
	参加人数	朝食テイクアウト
大人(中学生以上)	人	個
小学生以下(5歳以上)	人	個

※朝食テイクアウトを希望される方は、上記の「朝食テイクアウト」に注文数量をご記入ください。

定員は、大人・子ども合わせて100名です。申込数が定員を超えた場合は、宮崎市ホームページでお知らせしますので、申し込まれる前に必ずご確認ください。

[ホームページ確認方法]
宮崎市ホームページ内の検索バーに、「第7回宮崎市早朝ウォーキング大会」と入力し、検索する。

☆ 注 意 事 項 ☆

- ・歩きやすい服装でご参加ください。
- ・タオル、飲み物等は各自、ご持参ください。
- ・ゴルフコース内を歩かれる場合、靴が濡れることがあります。
- ・大会中のケガや事故は、保険の範囲内とします。
- ・朝食テイクアウトは、トム・ワトソンゴルフコースのクラブハウス内では食べられませんので、必ずお持ち帰りください。

※お申し込み後、大会2日前までに、郵送にて参加受付の通知を行います。通知書が届かない場合は、お問合せください。



本大会は、宮崎県公式ウォーキングスマートフォンアプリ「SALKO」にイベント登録されています。スタート前に、アプリでエントリーすれば、いつもの歩数ポイントにプラスして、ポイントが付きます。



トム・ワトソンゴルフコースの駐車場をご利用ください。(駐車場所については、当日ご案内します。)

新型コロナウイルス感染症対策のお願い

- 大会に参加する皆様が、安全・安心にウォーキングを楽しめるようにご協力をお願いします。
- マスクの用意をお願いします。(ウォーキング前や後は、マスクの着用をお願いします。)
 - 申込者には、事前に体調チェックシートを郵送しますので、自宅でご記入して、受付時にご提出ください。
 - 受付では、検温、手指消毒にご協力ください。
 - 発熱や咳、だるさなど体調に不調がある場合は、参加の見合わせをお願いします。
 - 大会当日、感染拡大防止のため、主催者の指示に従っていただく場合があります。
 - 今後の感染拡大状況によっては、大会を中止する場合がありますのでご了承ください。

※中止の時は、宮崎市のホームページに8月6日(金)の12時までに掲載。

申込先・お問い合わせ

宮崎市スポーツ推進委員協議会事務局 (宮崎市役所スポーツランド推進課内)
〒880-8505 宮崎市橘通西1丁目1番1号
TEL. 20-5151 FAX. 20-5171
E-mail suposui_miyazaki@yahoo.co.jp (メール送信先)