

# 11月は1130県民運動強化月間です！

# SALKO



# 1130キャンペーン

11月1日～11月30日の総歩数に応じて、  
500円または1000円の  
QUOカードが抽選で当たる！

**エントリーが必要です**

15万歩以上30万歩未満⇒500円・30名  
30万歩以上⇒1000円・30名 合計60名様

## 1130県民運動とは

1週間に1回以上30分以上は  
運動・スポーツをしよう！を  
合言葉に取り組む県民運動です。



通勤・買い物・散歩など  
生活の中にウォーキングを！

導入方法



Sport in Life

宮崎県は、スポーツ庁の Sport in Life  
プロジェクトに参画しています。

SALKO は、iOS または Android OS のスマートフォンでご利用いただくことができます。  
AppStore または GooglePlay より SALKO アプリをインストールしてください。

【対象 OS】

iOS8.0 以上

Android 4.4 以上



**登録は無料！**  
スタンプカード・ランキング・  
GPS ログ機能などを搭載して  
いるよ！



宮崎県教育庁スポーツ振興課

Tel : 0985-26-7248

mail : salko@pref.miyazaki.lg.jp

⑧ 歩数データをシステムに反映させるには、アプリを起動する必要があります。(1週間に1回以上)