

第5回 宮崎市

早朝

ウォーキング大会

in トム・ワトソン G.C



フェニックスリゾート(株)様のご厚意で、普段歩くことの出来ない、ゴルフコースを会場として大会を開催します。早朝のすがすがしさの中で、緑の芝生の上を歩きながらウォーキングの楽しさを味わい、仲間や家族との交流を深めるとともに、心身のリフレッシュをしませんか!!

Aコース

: ゴルフコース9ホール約4km

Bコース

: ゴルフコース5ホールと松林の約7km

ノルディック・ウォーキングも可

2019.8.10 **土**

場 所 トム・ワトソンゴルフコース内

『パーク・アベニュー・キッチン』で朝食!

(トム・ワトソンゴルフ 2F) ※ビュッフェ形式

大人 1,000円 子供(小学生以下) 500円

★ 定員 Aコース、Bコース各90名様★

※ウォーキング終了後の朝食となります。

◇◇◇ 集 合 場 所 ◇◇◇
トム・ワトソンゴルフコース正面玄関

受 付 6:00 ~

開 会 式 6:30 ~

スタート 6:45 ~

(Aコース: 約1時間程度)

(Bコース: 約2時間弱)

参 加 料 500円

参加賞あり

参 加 資 格

どなたでも可(但し、5歳以上)

小学生以下については、引率責任者の同伴が必要です。
障がい者の方は、介助者同伴をお願いします。

申 込 み 方 法

住所・氏名・年齢・性別・電話番号を裏の申込用紙にご記入の上、FAXか郵送、写真をメールに添付して、宮崎市スポーツ推進委員協議会にお申し込みください。

小雨決行 / 荒天中止

〒880-8505 宮崎市橘通西1丁目1-1 TEL 0985-20-5151 FAX 0985-20-5171

* 申込期限 8月1日(木) 必着 *

定員 300名

主 催 : 宮崎市スポーツ推進委員協議会

協 力 : フェニックスリゾート株式会社

第5回宮崎市早朝ウォーキング大会 参加申込書

◎大会における事故の補償については、レクリエーション保険での対応となります。

代表者記入欄		※参加受付のハガキを送付しますので、正確にご記入ください。		(FAXか郵送、写真をメールに添付して、お申し込みください。)
ふりがな		年 齢	性 別	
氏 名			男 ・ 女	申込締切 8月1日(木)
住 所	〒 —			電 話 番 号 (必 須)

代表者を含んだ人数を記入してください
(駐車場の都合で、2人以上の参加をお願いします)

	Aコース		Bコース	
	約4km	朝 食	約7km	朝 食
大人(中学生以上)	人	人	人	人
小学生以下(5歳以上)	人	人	人	人

各コース150名
合計300名まで

☆ 注 意 事 項 ☆

- ・歩きやすい服装でご参加ください。
- ・タオル、飲み物等は各自、ご持参ください。
- ・大会中のケガや事故は、保険の範囲内とします。
- ・朝食につきましては、各コース90名の合計180名となっています。(先着)

お申し込み後、ハガキにて決定通知します。

朝食は、より多くの方に利用して頂くため、30分程度でお済ませ下さい。

※大会2日前迄に、ハガキにて代表者の方へお知らせします。
ハガキが届かない場合、お問合せください。



駐車場が少ないので乗り合わせをお願いします。
ハガキにてA～Cを指定させていただきます。



本大会は、宮崎県公式ウォーキングスマートフォンアプリ「SALKO」にイベント登録されています。スタート前に、アプリでエントリーすれば、いつもの歩数ポイントにプラスして、ポイントが付きます。

スポーツ推進委員とは？ 【市より委嘱を受けた、非常勤公務員】

地域の絆づくりを主にした生涯スポーツの推進と市民スポーツの推進を目的として、宮崎市から委嘱された委員です。現在、約90名のスポーツ推進委員が活動しています。(全国では、約5万人)

これまでは、体育指導委員として活躍してきましたが、平成23年8月24日にスポーツ基本法が施行され、コーディネーターとしての役割を重視された「スポーツ推進委員」となりました。

平成31年4月から新たな推進委員として市から委嘱され、任期は2年(再任可)です。基本的に、平日の夜の会議と土曜、日曜、祝日が主な活動日になり、スポーツ大会の企画・運営やニュースポーツの指導が主な活動です。地域の絆づくりと生涯スポーツの普及に興味のある方は、是非ご連絡ください。

※中止の時は、宮崎市のホームページに8月9日の12時までに掲載。

申込先・お問い合わせ

宮崎市スポーツ推進委員協議会(宮崎市役所スポーツランド推進課内)

〒880-8505 宮崎市橘通西1丁目1番1号

TEL. 20-5151 FAX. 20-5171

E-mail suposui_miyazaki@yahoo.co.jp(メール送信先)