

家族で SALKO！高千穂町ウォーキングコース

三田井中心部をぐるっとめぐるコースです。

たくさん歩いて、目指せ一日**プラス 1000 歩**！

スタート/ゴール

高千穂町武道館

国道
218
ROUTE

延岡市→

チェックポイント①

道の駅高千穂

この辺でひと休み。
水分補給を忘れずに！

高千穂警察署

高千穂町役場

←五ヶ瀬町

国道
218
ROUTE

神社
通線

夜は街灯の優しい灯りに
癒やされます。

ゆるやかな上り坂が続きます。
自分のペースで歩きましょう。

距離： 約 2.3 km
時間： 約 30～40 分
成人男性 約 3200 歩
成人女性 約 4000 歩

チェックポイント②

高千穂神社

←高千穂峡

チェックポイント③

がまだせ市場 鬼八の蔵

歩く際は交通安全に十分に注意し、
必ず歩道を歩いてください！