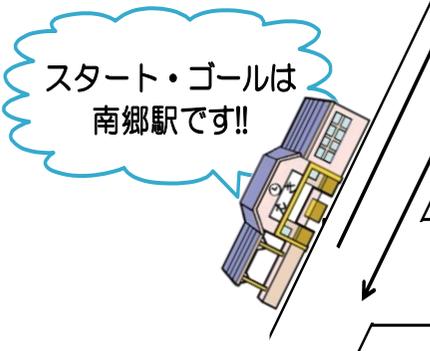
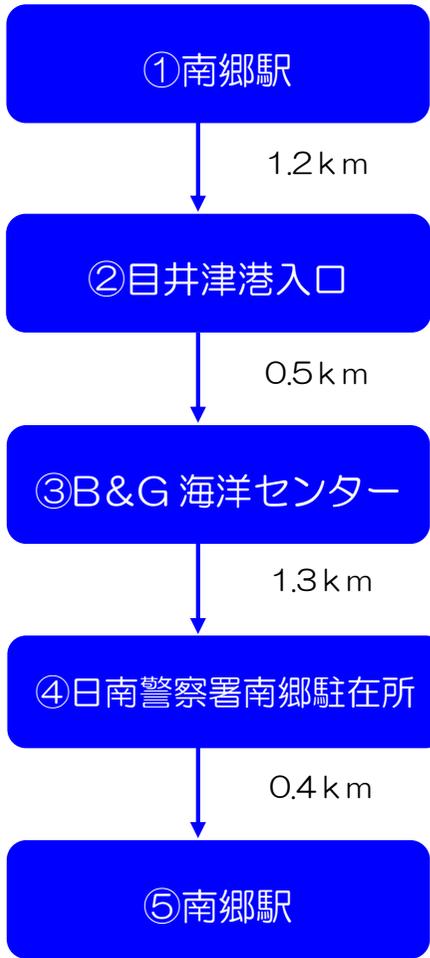


健康 WALK 南郷!! ウォーキングマップ 3. 4Km コース



地元の新鮮な特産物がたくさん! お食事もできますよ!

目井津は古くからかつお漁で栄えた港町です

日によっては、漁師さんの仕事風景が見れます

目の前に海が広がってきます

海風にあたりながら気ままに散策

高台に神社があります (階段30段) 港が一望できます

+10 (プラステン) から始めよう!!

車で少し足を延ばせば...

- ①道の駅なんごう (約5.5km) ...南国ムードいっぱいの道の駅
- ②幸島 (約20km) ...野生猿の生息地
- ③都井岬 (約40km) ...野生馬の生息地

距離: 3.4 km
 時間: 約 40 分
 歩数
 男性: 約 4,200 歩
 女性: 約 5,400 歩
 消費エネルギーの目安
 男性: 196kcal (生ビール中生約 1 杯分)
 女性: 161kcal (板チョコ約 0.4 枚分)