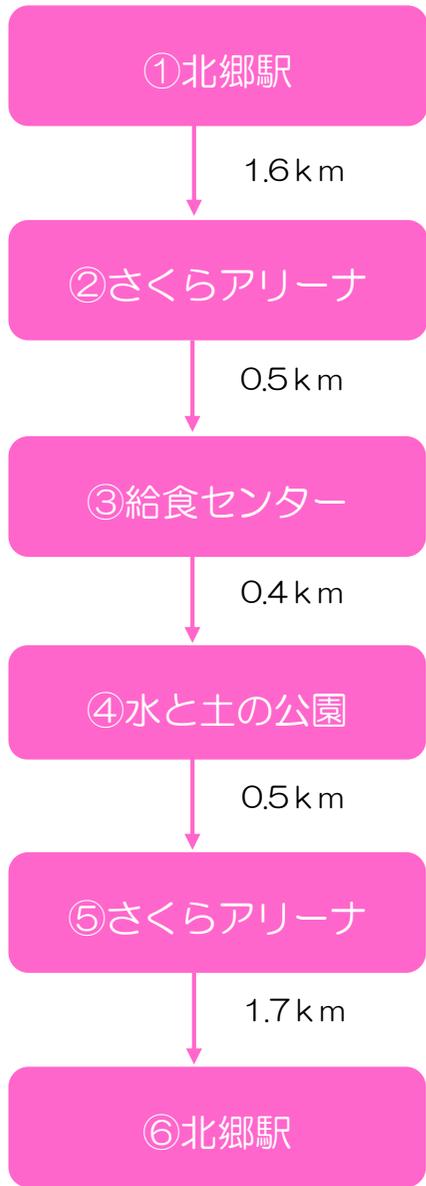


健康 WALK 北郷!! ウォーキングマップ 4. 7Km コース



少し足を延ばせば・・・
北郷温泉郷 (北郷駅～3.7km) ♨️

距離：4.7 km
時間：約 54 分
歩数
男性：約 5,700 歩
女性：約 7,300 歩
消費エネルギーの目安
男性：270kcal (あんパン約 1 個分)
女性：225kcal (クッキー約 4.1 枚分)

男性：60kg
女性：50kg
40 歳で算出

