

# 小松原地区

## コース 2

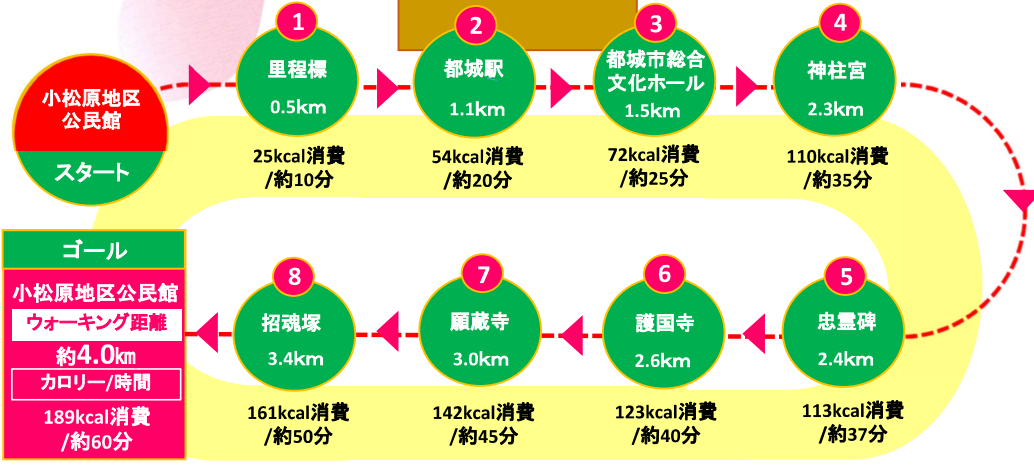
# 神社・寺めぐりコース

神社やお寺はパワースポットとも呼ばれ、そのご利益を与えることが期待できます。神柱宮や護国寺、願蔵寺をめぐり、自分自身の運を高めながらウォーキングを楽しみましょう。

### コース説明

- 総距離 4.0km
- 時間目安 1時間
- 消費カロリー 189kcal
- おにぎり 1.3個分

小松原地区公民館をスタートして、神柱宮周辺をぐるりとまわるコースです。都城駅前を通り、都市総合文化ホールの中を抜け、神柱公園へ。神柱宮、護国寺、願蔵寺で幸運の祈りを捧げながらの4km。交通量の多い道もあるので信号の横断は気をつけて。体調に合わせて自分のペースを守って歩きましょう。



**1 里程標** (りていひょう)  
都城市平江町の里程標。「都城へ拾五町貳拾貳間貳尺」と記されています。

**2 都城駅** (みやこのじょうえき)

**3 都市総合文化ホール** (みやこのじょうしほうぶんかほーる)  
手水鉢とは、茶室の露地や庭などに設けられる、手洗い用の水が入った鉢のことです。社務所横にあり、正面に「奉獻」、裏面に「桂久武/上村行微」、側面に「明治六年(1873)十月廿八日」と刻まれています。

**4 神柱宮** (かんばしらこうぐう)  
天照大神と豊受姫大神を主神とする神社。島津荘を開いた平季基が万寿3年(1026年)にその総鎮守として伊勢大神を勧請し、都城市梅北町益貴に創建したとされ、明治6年(1873年)都城県総鎮守をして現在地に遷座。学業の神様も祀られています。

**5 忠霊碑** (ちゆうれいひ)  
みやざきの巨樹百選のケヤキがある。日清、日露、太平洋戦争の犠牲者の忠霊碑、戊辰戦争、西南の役の記念碑が建っています。

**6 護国寺** (ごこくじ)  
日蓮宗の正法山護国寺。都城近辺では唯一の日蓮宗寺院です。

**7 願蔵寺** (がんぞうじ)  
歌人 山頭火が訪れたこともあるお寺。真宗大谷派です。

**8 招魂塚** (しょうこんづか)  
西南戦争のとき、都城郷より西郷軍として従軍した戦死者の慰霊碑があり、隣接して勝海舟の詩碑もあります。

境内に日本一の「ユリノキ」があります。境内の中を通過して裏門に抜けましょう。

NTT西日本

…トイレ …休憩できる場所 …給水できる場所 P …駐車場

### コラム 『ビタミンE(ACE)』とは？

ビタミンは13種類あり、それぞれに働きを持っています。その中でも「抗酸化作用」を持つ代表格がビタミンA、ビタミンC、ビタミンEの3つで、アルファベットの健康を並べて「ビタミン Eース(ACE)」と呼ぶことがあります。皮ふや粘膜の健康を保ち、細胞がダメージを受けるのを防ぐ効果が期待されます。あわせて免疫力維持には欠かせません。特に、赤、緑、黄色など色鮮やかな野菜や果物に多く含まれます。多くの種類の食材を組み合わせることで、あなたの体の中で「Eース級」の働きをしてくれます。



### 地域の資源やイベントを知ろう！

<h4>おかげ祭り(都城六月灯)</h4> <p>(おかげまつり/みやこのじょうろっかどう)</p> <p>▲和紙に絵や文字を書いた灯笼が飾られ、歌や踊りが奉納される</p> <p>おかげ祭りは都城総鎮守と言われる神柱宮の六月灯に合わせて催されるお祭りで、毎年7月8・9日の二日間の日程で斉行されます。</p>	<h4>神柱公園</h4> <p>(かんばしらこうえん)</p> <p>中心に神柱宮がある公園。毎月行われるフリーマーケットや季節ごとに植木市や雑貨イベントなどが開催され、市民の憩いの場になっています。</p>	<h4>願蔵寺</h4> <p>(がんぞうじ)</p> <p>境内に日本一の「ユリノキ」があります。境内の中を通過して抜けましょう。</p>	<h4>木の根っこ</h4> <p>神柱公園の★印のところに、木の根が見える木があります。</p>
---	---	--	---