

# 健康 WALK 油津!! ウォーキングマップ 3.4km コース

1 油津駅

0.8 km  
～テクノセンター、堀川公園経由～

2 堀川夢ひろば・夢見橋

0.65 km  
～堀川資料館経由～

3 油津赤レンガ館

0.2 km ※油津港周辺 1周 0.4km

4 油津港

1.25 km  
～堀川橋経由～

5 油津yotten

0.5 km

6 油津駅

スタート・ゴールは  
油津駅です!!



油津駅



天福球場



+10(プラステン)  
から始めよう!!

距離：3.4 km  
時間：約 40 分  
歩数  
男性：約 4,200 歩  
女性：約 5,400 歩  
消費エネルギーの目安  
男性：196kcal(生ビール中生約 1 杯分)  
女性：161kcal(板チョコ約 0.4 枚分)

男性：60kg  
女性：50kg  
40歳で算出

※このマップは宮崎県ウォーキングスマートフォン  
アプリ「SALKO」にも掲載されています。

