

# 九州オレレ

## 高千穂コース認定!

### 宮崎初

## 高千穂を おもいきり 歩こう!

## 高千穂コースと案内

### まるごと案内

特集

## 九州オレレとは??

韓国済州道で生まれ、トレーニング愛好家から絶大な支持を誇り、年間約200万人が済州オレレに参加している。その「済州オレレ」の姉妹版が、日本で韓国に一番近い九州で2012年2月に4コース、そして今年2013年2月にも4コース認定され、今回、宮崎県で初めて高千穂に誕生! 自分の足で歩くことで、その地の本当の姿を発見する済州オレレのように、「九州オレレ」は雄大な自然と数多くの温泉を有する九州ならではの歴史と文化を五感で楽しめるトレイル(T-Trail)だ。



**スタート**  
218

**まちなか案内所**  
オレレコースのスタート地点。高千穂の情報はこちらで!

**手荷物預かりサービス**  
1日1個300円  
※時間に関係なく1日300円です。ただし案内所の営業時間内でのみお預り扱いになります。  
☎0982-72-3031

**1 高千穂神社**  
詳しくは「P4」を参照!

**2 高千穂峡・神橋**  
1.5km  
昭和時代に造られた「神橋」。遺構は、高千穂峡内にある。高千穂大橋の神橋、高千穂大橋、高千穂大橋のアーチ橋を一つの渓谷で囲む。全長約1.5kmの神橋。

**3 高千穂峡・真名井の滝**  
2.0km  
峡谷を一望できる絶好のポイント! 詳しくは「P8」を参照!

**4 高千穂太朗の墓**  
3.3km  
三田井氏の墓を築いた。高千穂太朗の墓。

**5 仲山城跡キャンプ場**  
3.5km  
高千穂郷内を一望できる高台に位置する仲山城跡地にオープンしたキャンプ場。

**6 向山神社 参道入口**  
6.1km

**7 丸小野地区の茶園**  
7.0km  
製茶場は、高千穂を代表する日本の古来の「茶炒り」製法で造られる。

**8 旧・向山北小学校**  
8.8km  
惜しまれつつも平成22年3月に閉校。

**9 音の谷吊り橋**  
10.6km  
四季折々の変化が楽しめるポイント。

**ゴール**  
12.3km  
詳しくは「P10」を参照!

**向山神社 (P2参照)**  
オアシス(広場) (往復1.0km)

**丸小野地区の茶園 (P2参照)**

**安全のために**

- 民家の庭にはみだりに入らないようにしましょう。
- 人や個人のもの撮影するときは同意をもらいましょう。
- リボンを取ったり、標識やコース案内表示を壊さないようにしましょう。
- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 道端の草花や樹木、農作物は勝手に採ってはけません。
- 道で出会った野生動物や家畜に気をつけましょう。ここでは動物と人間が共に生活する空間です。

**音の谷吊り橋**

トレッキングにふさわしい、隙間と靴を用意して下さい。

距離: 12.3km  
所要時間: 5~6時間  
難易度: 中

**向山神社**

コース沿いにある高千穂から本願までの長い参道に20個の石像が立ち並び、アジアンテイストな雰囲気漂う神社。コースから少し外れるが、立ち寄って参拝してみるのもおすすめ。

**高千穂神社**  
詳しくは「P4」を参照!

**高千穂太朗の墓**  
三田井氏の墓を築いた。高千穂太朗の墓。

**丸小野地区の茶園**  
製茶場は、高千穂を代表する日本の古来の「茶炒り」製法で造られる。

**向山神社**  
コースから本願までの長い参道に20個の石像が立ち並び、アジアンテイストな雰囲気漂う神社。コースから少し外れるが、立ち寄って参拝してみるのもおすすめ。

**旧・向山北小学校**  
惜しまれつつも平成22年3月に閉校。

**高千穂コース認定!**