

雄大な霧島の 麓をめぐるコース

雄大な霧島山を間近に感じることができる2つのコースです。季節に応じた、花木を愛でながら歩きましょう。11月には、紅葉がきれいです。

【Aコース】

- 総距離 5.8km
- 時間目安 1時間半
- 消費カロリー 399.2kcal
- おにぎり 2.4個分

コース説明

折田代研修館をスタート。Aコースは吉之元小学校を通り、Bコースは砂防ダムを経由し戻ってきます。どちらも、大自然の中を新鮮な空気を吸いながら歩けます。霧島の麓ならではの、ほのぼのとした田園風景を楽しみながら歩き、心地よい汗をかきましょう。



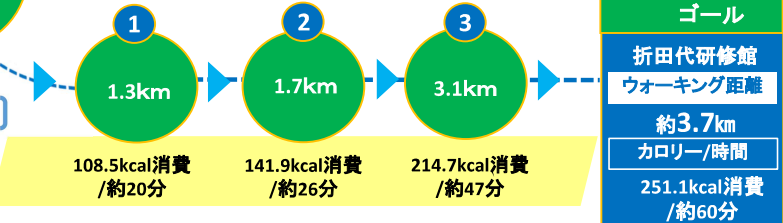
【Bコース】

- 総距離 3.7km
- 時間目安 1時間
- 消費カロリー 251.1kcal
- おにぎり 1.5個分

【Aコース】



【Bコース】



ゴール

折田代研修館
ウォーキング距離
約5.8km
カロリー/時間
399.2kcal消費
/約90分



<p>御池 (みいけ)</p> <p>霧島山の火山活動の一つとして約4200年前に起きたマグマ水蒸気爆発で形成された、日本で最も深い火口湖です。池畔には御池野島の森とキャンプ場があります。</p>	<p>高千穂牧場 (たかちほくじょう)</p> <p>観光牧場。放牧された牛や羊、子馬たちと自由に触れ合うことができます。乗馬や乳しぼりの体験やアイスクリームなどの手づくり製品が揃い、観光客で賑わっています。</p>	<p>田野溪谷 (たのけいこく)</p> <p>スッコン谷溪谷から約1km上流にあり、壮観さはスッコン谷溪谷と同様です。ここは家や人道に近く、湧き水もあるので、岩場は住民の炊事や洗濯の場としても利用されていました。</p>	<p>高野水路橋 (たかのすいりきょう)</p> <p>高さ約20m、巾約3m、長さ約20mの水路橋です。構造は輪石が一人で、壁石は鱗状積です。石橋は昭和7年旧陸軍工兵隊が関係して造成されたといわれています。</p>
---	---	--	---