

志和池地区

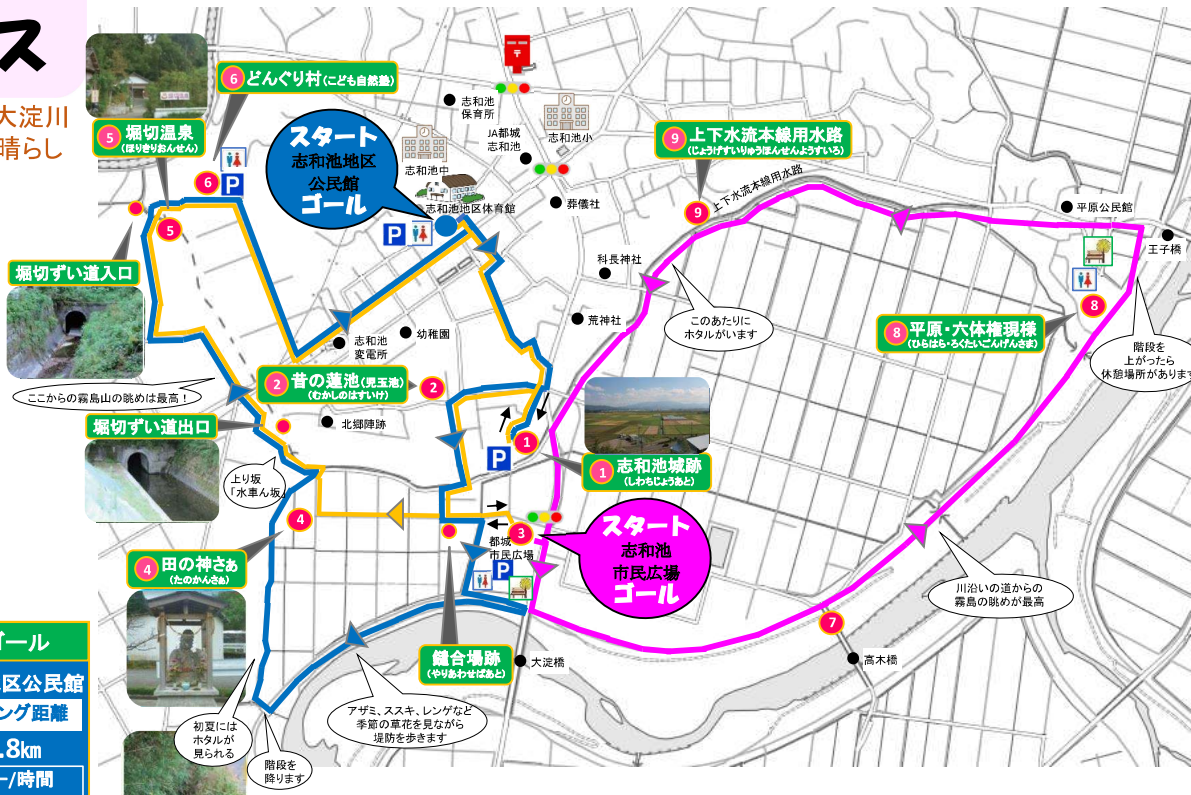
コース
8

志和池の先人の偉業、史跡と 田園のパノラマウォークコース

志和池の歴史に触れながら、大淀川沿いとその下に広がる田んぼ道や大淀川沿いを歩きます。志和池城跡からの眺めや広々とした田園風景など、素晴らしい景色に出会えるコースです。川沿いでは霧島やホテルも見られます。

【Aコース】		【Bコース】		【Cコース】	
●総距離	5.8km	●総距離	4.5km	●総距離	4.4km
●時間目安	1時間半	●時間目安	1時間10分	●時間目安	1時間
●消費カロリー	322.7kcal	●消費カロリー	244.3kcal	●消費カロリー	207.9kcal
●おにぎり	1.9個分	●おにぎり	1.5個分	●おにぎり	1.3個分

コース説明
志和池地区公民館をスタート。志和池の地名の由来となった「蓮池」などの史跡を巡ります。坂道が多く、距離の割にハードなコースですが、堤防、田んぼ道、「どんぐり森」など変化に富んだコースで、歴史をしのび、季節の風景を楽しみながら歩けます。



ゴール
志和池地区公民館
ウォーキング距離 約5.8km
カロリー/時間 322.7kcal消費 /約90分

ゴール
志和池地区公民館
ウォーキング距離 約4.5km
カロリー/時間 244.3kcal消費 /約70分

ゴール
志和池市民広場
ウォーキング距離 約4.4km
カロリー/時間 207.9kcal消費 /約60分



2 昔の蓮池(児玉池)
(むかしのほすいけ)
志和池の地名の発祥となったが池で、雲林寺の僧が「志の和すること この池のごとくあれ」と言ったことによるという。かつては蓮が見事だったそう。

堀切ずい道
(ほりきりずいどう)
明治33年(1900年)、坂元源兵衛(庄内の人)が丸谷川から山を越えた上水流側へ、シラスを切り崩し掘り割りして水路を作りました。膨大なシラスの量を独特な「水流し工法」で大淀川に流し込み、短い時間で、安い工事費で成功させました。

鎌合場跡
(やりあわせばあと)
庄内の乱で、伊集院方の園木治右衛門が、北郷(都城島津)方の数根忠兵衛と槍を合わせて討ち死にした場所。

地域の資源やイベントを知ろう！

<p>科長神社の六月灯(市指定無形民俗文化財) (しながしんじやのろっかつどう)</p> <p>7月29日の六月灯で奉納され、からくり仕掛け花火が有名です。境内に張り巡らせた綱を伝い、花火が花火を吹きながら走っていき、竹鉄砲が音を立て滝花で終わる様は壮観です。</p>	<p>都城市リサイクルプラザ (みやこのじょうりさいくるぶらざ)</p> <p>資源ごみなどの搬入ができるリサイクル処理棟の隣には地球環境について学習や体験ができる「せいせい館」があります。不要な家具を再生し販売もしています。</p>	<p>⑤どんぐり村 こども自然塾 (どんぐりむら こどもぜんじんじゅく)</p> <p>源流の森づくりを行っている「どんぐり1000年の森をつくる会」による手作りの施設です。「どんぐりの森図書館」や「冒険の森」など、自然の中で遊べます。</p>
---	--	---

コラム お口の健康を保ちましょう

歯は食べ物を細かく砕いて消化する役割はもちろん、発音を助ける、表情をつくる、体の姿勢やバランスを保つ、ものを噛むことで脳に刺激を与えるなど、健康的に生活を行う上で欠かせないものです。また、歯周病になると糖尿病や動脈硬化、認知症、肺炎などの全身の病気とも大きく関係します。定期的に歯科検診に行き、口腔ケアをしっかり行って、健康的な毎日を送りましょう。