

母智丘を歩こう！ コース

春は名高い桜の名所、見事な桜並木のトンネルが楽しめるコースです。幸福の鐘を鳴らし、母智丘神社で参拝して願い事をする。幸せが訪れる予感がします。展望台に着いたら休憩しながら眺めを楽しみましょう。



母智丘を歩こう！コース

- 総距離 **4.2km**
- 時間目安 **1時間5分**
- 消費カロリー **284.5kcal**
- おにぎり **1.7個分**



コース説明

母智丘公園入口をスタートして母智丘神社・展望台まで歩き、折り返すコースです。桜の咲くところにおすすめですが、展望台からの眺望は季節を問わず楽しめます。なだらかな坂道に高低差のある歩道、階段のあるコースですので、必ず準備運動を行ってからウォーキングをはじめましょう。

母智丘神社・展望台



▲ご祭神は、豊受毘賣神・大年神。徳川時代の中頃まで、稲荷石と、ほら穴が知られていました。現在は、西日本一を誇るさくらの名所のひとつにあげられ、縁結び、安産、商売繁盛、無病息災などのご利益があります



▲展望台からは、遠くに鰐塚山の山々がかすみ、眼下に都城盆地が一望できます

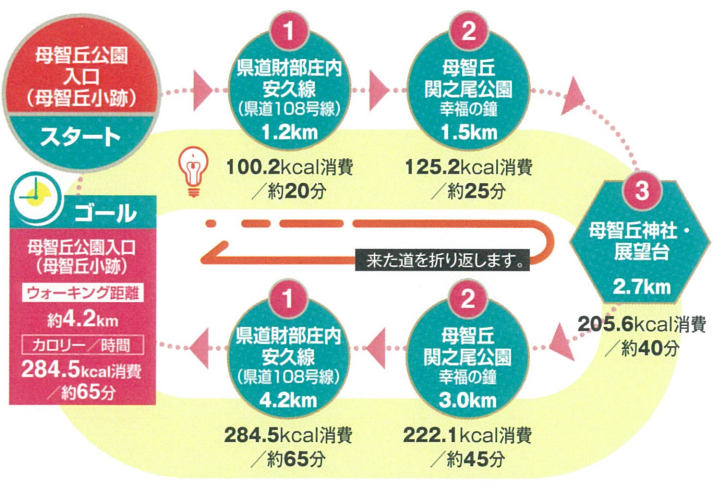


母智丘公園の桜並木



▲公園入口から母智丘神社まで約2kmの桜並木のトンネルは圧巻。桜シーズンになると大勢の花見客で賑わいます

母智丘を歩こう！コース(横市地区)



地域の魅力、再発見！

戦争遺跡群



横市地区には、トーチカ跡、都城航空乗務員養成所碑、特別攻撃隊出陣の地など戦争遺跡が数多く残っています。ここで起きた戦争の歴史を静かに伝え続けています。

肘穴遺跡公園



南九州を代表する遺跡として評価が高い公園です。当時の稲作文化や「米づくり」の歴史を知ることができる説明板やウォーキングマップ、トイレ、芝生広場などが設置されています。

春の見どころ

母智丘通線の桜並木

写真提供
お願いします

春には、ニシムタから母智丘公園に続く桜並木が咲き誇り、市内有数の名所となっています。

ウォーキング コラム 5

お酒はまさに百薬の長！

お酒は美味しく健康的に。

末永くお酒を楽しむためにも体にやさしい飲み方を心得ておきましょう。まず、酒の肴には体内のアルコール代謝を高める、タンパク質やビタミンの豊富なものを選びましょう。また、アルコールは呼吸の中にも発散される、よく笑ってよくしゃべる、これも上手な飲み会の秘訣。もちろん、飲み過ぎは禁物です。

