



**FINISH**  
 綾手づくりほんものセンター

**START**  
 綾宮崎自転車道起点

フラットな自転車専用道  
**綾宮崎自転車道コース**

大淀川～本庄川の堤防沿いに伸びる『綾宮崎自転車道』を主に走るコース。ほとんどがフラットの自転車専用道なので風を切る爽快感を存分に味わえます。

自転車専用道で走りやすいので初めてのサイクリングにもオススメ！

距離 23.8km	獲得票高 45m	平均斜度 上り0.2% 下り0.1%	想定走行時間 1時間35分
--------------	-------------	-----------------------	------------------