

妻ヶ丘地区

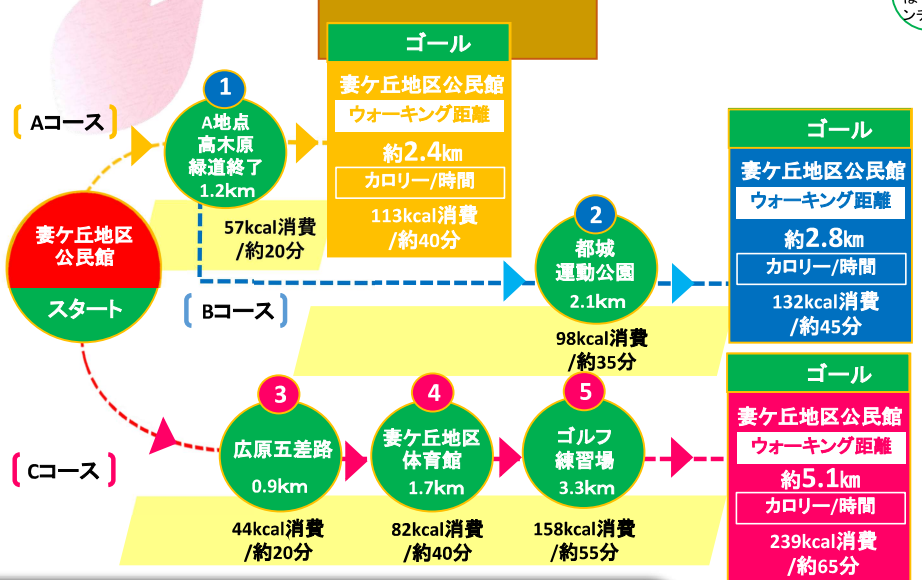
コース 3

季節を感じる 街なか散歩コース

1時間程度で歩ける気軽なコース。
初夏は新緑、秋は紅葉が楽しめる気持ちのよいコースです。

【Aコース】		【Bコース】		【Cコース】	
●総距離	2.4km	●総距離	2.8km	●総距離	5.1km
●時間目安	40分	●時間目安	45分	●時間目安	1時間5分
●消費カロリー	113kcal	●消費カロリー	132kcal	●消費カロリー	239kcal
●おにぎり	0.8個分	●おにぎり	0.9個分	●おにぎり	1.6個分

コース説明
妻ヶ丘地区公民館をスタート。車の往来が多い道もありますが、歩道があり歩きやすいコースです。高木原緑道では俳句愛好家たちの句碑を鑑賞したり、季節の花木を眺めたりしながら、のんびり歩きましょう！

1 折り返し地点
都城の橋の歴史を刻もうと、かつて市内にかかっていた石橋の石を使用して作った橋。石が互いに押し合う力だけでアーチを保っているそうです。隣には、復元された用水路のすい道があります。

2 都城運動公園
(みやこのじょうらんどこうえん)
市民のスポーツの楽しみと友情をもたらす場として親しまれ活用されています。

高木原緑道
(たかばりよくどう)
都市北部の高木原農地を74年間潤してきた高木原用水路を、市民が憩える緑道として整備。緑道の下には下水道管が埋設されています。ベンチもあるので休憩しながら歩いて

水神様
水神様が人々を見守っています。

俳句
俳句誌『季』による合同句碑が建ち並び、文芸にも触れることができます。

3 都城運動公園
都城特別地域 気象観測所
蒲蒲原浄水場
都城運動公園 野球場
都城農ヶ丘高校 付属中
都城農ヶ丘高校
都城商業高校
都城警察署
公園
ゴルフ場
スーパー
コンビニ
病院
介護施設
グラウンド
上高底橋
コインランドリー
都城一万城郵便局
保育園
妻ヶ丘地区体育館
サッカー場

4 都城運動公園
市民のスポーツの楽しみと友情をもたらす場として親しまれ活用されています。

5 都城運動公園
市民のスポーツの楽しみと友情をもたらす場として親しまれ活用されています。

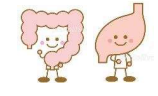
スタート
妻ヶ丘地区公民館

●トイレ ●休憩できる場所 ●給水できる場所 ●駐車場

コラム 健(検)診を受けましょう！

定期的な健(検)診を受けていますか？

前回健診を受けたのはいつでしょうか？がんや生活習慣病は、初期は自覚症状がほとんどありません。気づいた時には治療のタイミングを逃していたり、動脈硬化が進んでいたりとあります。そこで、早期発見のために定期的な健診受診が欠かせません！コロナ禍で食事や運動習慣に変化のあった方も多いのではないのでしょうか？健診を受診し、現在の健康状態をチェックしましょう。そして、健診を受けた後が大切です。病気の兆候に気づき、早期治療や生活習慣の見直しにつなげましょう。



一万城古戦場碑


(いちまんじょうこせんじょうひ)



かつて合戦があり、死者が一万人であったと伝えられる。豊作を願い肩に穂先をかいた「田の神様」の石像があります。

福島池

(ふくしまいけ)



江戸時代に農業用水の溜め池として作られた、上長飯町にある池。現在は地域の憩いの場としても親しまれています。

周辺は公園として整備されており、ウォーキングコースとしてもおすすめ。好天の日には霧島連山の眺めが美しく、四季折々の表情を見せられます。

小鷹神社

(こたかじんじや)



妻ヶ丘地区から南東に約2km、上長飯町にある神社。創建は不明ですが、現在の社殿は大正10年(1921年)に建立されました。

イザナギノミコとイザナミノミコを祭神とし、鎮守と子宝(安産)の神様として、古くから地域に親しまれてきた神社です。